



Лексическая тема:
«В МАГАЗИН ВЕЗУТ ПРОДУКТЫ!»

Рекомендации родителям



- ✚ Познакомьте ребёнка с названиями продуктов питания.
- ✚ Покажите и расскажите ребёнку названия отделов продуктового магазина: *(молочный, мясной, овощной, бакалейный, рыбный, хлебный)*.
- ✚ Расскажите ребёнку, что из разных продуктов можно приготовить блюдо.
- ✚ Покажите и расскажите, как и где надо хранить продукты питания.
- ✚ Закрепите в словаре обобщающее понятие «продукты питания».
- ✚ Закрепите с ребёнком понятия – завтрак, обед, полдник, ужин.
- ✚ Расскажите о полезных и вредных продуктах.
- ✚ Сходите с ребёнком в магазин, расскажите о культуре поведения в магазине и на кассе.
- ✚ Дайте ребёнку поручение купить продукты и оплатить на кассе.



«ГОТОВИМ ВМЕСТЕ С МАМОЙ»

✚ Приготовьте с ребёнком: салат, суп, яичницу, кашу (*ребенок может на тереть на терке овощи, посолить, перемешать, разбить яйцо*), все действия ребёнка сопровождайте комментариями, вопросами, уточните, что вы делали сначала, что потом.





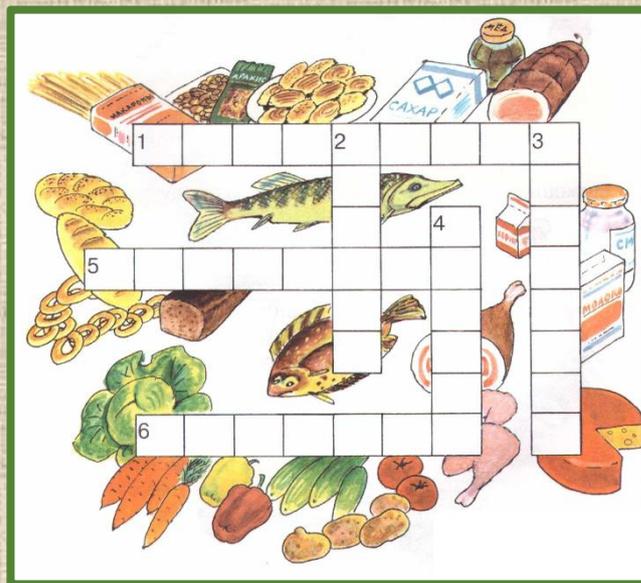
ВЫУЧИТЕ СТИХ

Рыбу, мясо, сок и фрукты
 Называем мы продукты.
 Молоко и творожок,
 И крупу, и пирожок.
 Все что мы едим и пьем,
 Мы продуктами зовем.

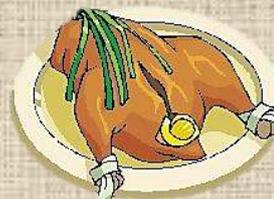
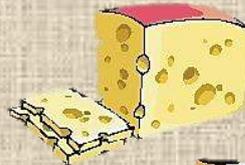
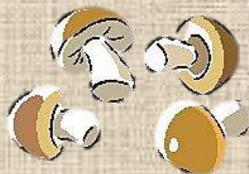
 рыбу	 мясо	 сок и	 фрукты	 называем
 мы	П продукты	 и кефир	 и творожок	 и крупа
 и пирожок	 всё что мы едим и пьем	 мы	П продуктами	 зовём

РАЗГАДАЙТЕ КРОСВОРД

Название отделов магазина



РАСКАЖИТЕ РЕБЁНКУ О ПРОДУКТАХ
РАСТИТЕЛЬНОГО
ПРОИСХОЖДЕНИЯ



ПОИГРАЙТЕ С РЕБЁНКОМ В СЛОВЕСНЫЕ ИГРЫ



КАКОЙ СУП?

- Из гречки – гречневый
- Из гороха – гороховый
- Из рыбы – рыбный
- Из овощей – овощной
- Из риса – рисовый
- Из грибов – грибной
- Из вермишели – вермишелевый
- Из курицы – куриный



КАКАЯ КАША?

- Из риса – рисовая
- Из манки – манная
- Из овсянки – овсянная
- Из перловки – перловая
- Из гречки – гречневая
- Из гороха – гороховая
- Из кукурузы – кукурузная
- Из пшеницы – пшеничная



ПРОЧИТАЙТЕ ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ

- Каша – матушка наша.
- Без каши и обед, не обед.
- Щи да каша пища наша.
- Кашу маслом не испортишь.
- Разговорами кашу не сваришь.
- Заварил кашу – не желей масла.



РАССКАЖИТЕ ДЕТЯ О ТОМ, ЧТО В ПРОДУКТАХ ЕСТЬ ВИТАМИНЫ

**В
И
Т
А
М
И
Н
Ы**

Витамин А

Витамин А очень важен для зрения, его называют «витамином роста». Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин А.



Витамин В

Витамин В помогает сердцу хорошо работать, даёт энергию нашему организму. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин В.



Витамин С

Витамин С укрепляет весь организм, защищает от простуды. Если всё-таки простудился, то с его помощью можно быстрее выздороветь. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин С.



Витамин Д

Витамин Д укрепляет наши косточки. Рассмотрите рисунки. Запомните продукты, в которых есть витамин Д.



**З
Д
О
Р
О
В
Ь
Я**